

Finding your way around Lake Vyrnwy

To discover what makes Lake Vyrnwy so special for nature, start exploring today.

Yellow trail

This 1 mile/1.6km circular stroll takes you alongside the riverbank and meandering through sessile oak woodland. There is one moderately steep hill and one steep descent. In spring, look out for pied flycatchers or redstarts on your way.

Blue trail

A 3 mile/4.8km circular walk along forest tracks and lanes with two fairly strenuous climbs and one steep descent. As you descend, look out for the spectacular view overlooking the lake – not to be missed at any time of year.



The Coed y Capel hide is a great place to spot **siskins** up close. Ideal for families, it is also suitable for pushchairs and wheelchairs.

Go wild in our nature play park; build dens, play in the mud kitchen or cross the stream on balance beams.

Lake Vyrnwy is full of history. Look out for the Quaker gravestones as you follow our **blue trail**.

As you descend the steps to the sculpture park, stop at around step 11 and look back at the amazing view of the tower through the dam archway.

Enjoy panoramic views of the lake and dam from this forest clearing on the **yellow trail**.

Goshawks dart in and out of the woodland here on the **blue trail**.

Key

- | | | |
|----------|-------------------------|----------------|
| Water | Visitor centre and shop | Toilets |
| Moorland | Parking | Sculpture park |
| Woodland | Picnic area | Play park |

- To avoid disturbing wildlife and livestock, especially during the lambing season, all dogs must be kept on leads.
- Due to the natural terrain of all trails, we recommend you wear walking boots.
- For more information about the accessibility of RSPB Lake Vyrnwy, please visit rspb.org.uk/lakevyrnwy or call **01691 870278**.

Helping to give nature a home:

RHAGOROL O'R TAP
WONDERFUL ON TAP

HAFREN
DYFRDwy
 severn dee

Dod o hyd i'ch ffordd o amgylch Llyn Efyrynwy

I ddarganfod pam fod Llyn Efyrynwy yn le arbennig ar gyfer natur, ewch i grwydro heddiw.

■ Llwybr melyn

Taith gylch 1 milltir/1.6km ar hyd lan yr afon ac yn troelli trwy goedlan dderw ddiogoes. Mae un ddringfa gweddol serth ac un disgyniad serth. Yn y gwanwyn, chwiliwch am y gwybedog brith neu'r tingoch ar eich taith.

■ Llwybr glas

Taith gylch 3 milltir/4.8km ar hyd llwybrau a lonydd y goedwig gyda dwy ddringfa fwy heriol ac un disgyniad serth. Ar y ffordd lawr, cofiwch edrych ar yr olygfa dros y llyn – sy'n odidog ar unrhyw adeg o'r flwyddyn.



Mae cuddfan Coed y Capel yn le gwych i weld **pilaod gwyrdd** yn agos. Mae'n ddelfrydol i deuluoedd, a hefyd yn addas ar gyfer bygis a chadeiriau olwyn.

Ewch yn wyllt yn ein parc chwarae natur; adeiladwch guddfan, chwaraewch yn y gegin fwd neu croeswch y nant ar drawstiau cydbwyso.

Mae Llyn Efyrynwy yn llawn hanes. Chwiliwch am gerrig beddau'r Crynwyr wrth i chi ddilyn ein **llwybr glas**.

Wrth fynd i lawr y grisiau am y parc cerfluniau, arhoswch o gwmpas gris 11 ac edrychwch yn ôl ar olygfa anhygoel y tŵr drwy borth bwa'r argae.

Mwynhewch olygfeydd panoramig o'r llyn a'r argae o'r llecyn agored yma yn y goedwig ar y **llwybr melyn**.

Mae **gweilch marthin** yn gwibio'i mewn ac allan o'r goedlan yma ar y **llwybr glas**.

Allwedd

- | | | |
|---------|--------------------------|-----------------|
| Dŵr | Canolfan ymwelwyr a siop | Toiletau |
| Rhostir | Parcio | Parc cerfluniau |
| Coedlan | Man picnic | Parc chwarae |

- Er mwyn peidio aflonyddu ar fywyd gwylt a'r da byw, yn enwedig yn ystod tymor ŵyna, rhaid cadw cŵn ar dennyn bob amser.
- Oherwydd tirwedd naturiol y llwybrau, rydym yn argymhell gwisgo esgidiau cerdded cryf.
- Am ragor o wybodaeth am fynediad i RSPB Llyn Efyrynwy, ewch i rspb.org.uk/lakevyrynwy neu ffoniwch **01691 870278**.

Helpu i roi cartref i fyfyr natur:

**RHAGOROL O'R TAP
WONDERFUL ON TAP**

**HAFREN
DYFRDŴY**
severn dee

Finding your way around Lake Vyrnwy

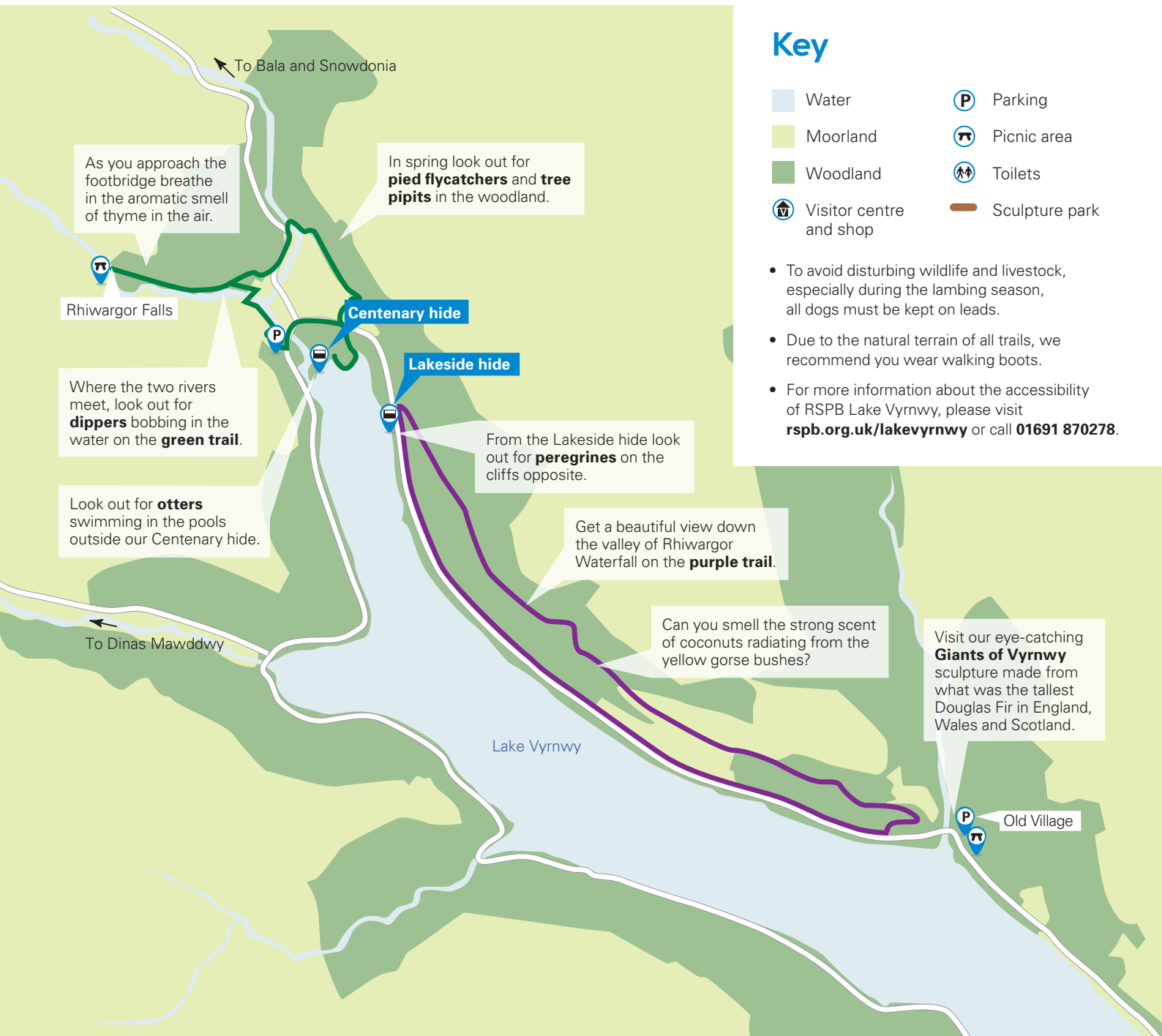
To discover what makes Lake Vyrnwy so special for nature, start exploring today.

Green trail

A 2 mile/3.2km circular path following the river and leading to the spectacular waterfall of Rhiwargor. No steep hills but you will need to cross the stream using stepping stones. In spring, listen out for cuckoos as you stroll along the forest edge.

Purple trail

A 5 mile/8km circular walk along forest tracks and roads with a gentle incline and great views. During the warmer months, look out for dragonflies and damselflies dashing around. In winter, flocks of bramblings can be seen and heard along this route.



Key

- Water
- Moorland
- Woodland
- Parking
- Picnic area
- Toilets
- Visitor centre and shop
- Sculpture park

- To avoid disturbing wildlife and livestock, especially during the lambing season, all dogs must be kept on leads.
- Due to the natural terrain of all trails, we recommend you wear walking boots.
- For more information about the accessibility of RSPB Lake Vyrnwy, please visit rspb.org.uk/lakevyrnwy or call **01691 870278**.

Helping to give nature a home:

RHAGOROL O'R TAP
 WONDERFUL ON TAP

HAFREN
 DYFRDWY
 severn dee

Dod o hyd i'ch ffordd o amgylch Llyn Efyrynwy

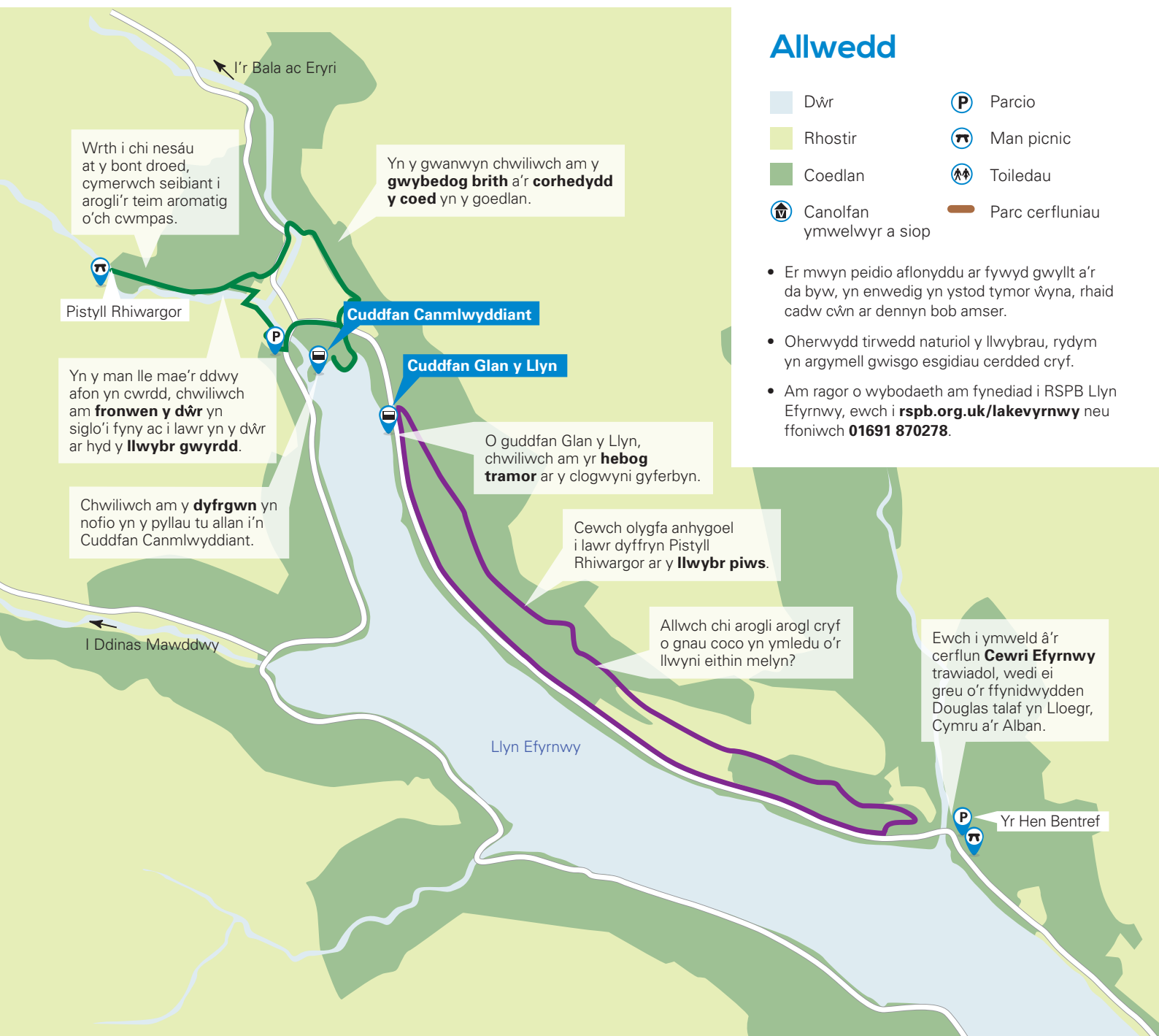
I ddarganfod pam fod Llyn Efyrynwy yn le arbennig ar gyfer natur, ewch i grwydro heddiw.

■ Llwybr gwyrdd

Taith gylch 2 filltir/3.2km yn dilyn yr afon at bistyll trawiadol Rhiwargor. Does dim brynau serth ond bydd angen croesi'r nant ar hyd cerrig camu. Yn y gwanwyn, gwrandewch am y gwcw wrth gerdded ar hyd ymyl y goedwig.

■ Llwybr piws

Taith gylch 5 milltir/8km ar hyd llwybrau a ffyrdd y goedwig gyda llethr graddol a golygfeydd gwych. Yn ystod y misoedd cynnes, bydd cyfle i weld gweision y neidr a mursennod yn gwibio heibio. Yn y gaeaf, gellir gweld a chlywed haid o bincod y mynydd ar hyd y llwybr yma.



Allwedd

- Dŵr
- Rhostir
- Coedlan
- Canolfan ymwelwyr a siop
- P Parcio
- ⛺ Man picnic
- ♿ Toiledau
- 🚶 Parc cerfluniau

- Er mwyn peidio aflonyddu ar fywyd gwyllt a'r da byw, yn enwedig yn ystod tymor ŵyna, rhaid cadw cŵn ar dennyn bob amser.
- Oherwydd tirwedd naturiol y llwybrau, rydym yn argymhell gwisgo esgidiau cerdded cryf.
- Am ragor o wybodaeth am fynediad i RSPB Llyn Efyrynwy, ewch i rspb.org.uk/lakevyrynwy neu ffoniwch **01691 870278**.

Wrth i chi nesáu at y bont droed, cymerwch seibiant i arogl'r teim aromatig o'ch cwmpas.

Yn y gwanwyn chwiliwch am y **gwybedog brith** a'r **corhedydd y coed** yn y goedlan.

Pistyll Rhiwargor

Cuddfan Canmlwyddiant

Yn y man lle mae'r ddwy afon yn cwrdd, chwiliwch am **fronwen y dŵr** yn siglo'i fyny ac i lawr yn y dŵr ar hyd y **llwybr gwyrdd**.

Cuddfan Glan y Llyn

O guddfan Glan y Llyn, chwiliwch am yr **hebog tramor** ar y clogwyni gyferbyn.

Chwiliwch am y **dyfrgwn** yn nofio yn y pyllau tu allan i'n Cuddfan Canmlwyddiant.

Cewch olygfa anhygoel i lawr dyffryn Pistyll Rhiwargor ar y **llwybr piws**.

I Ddinas Mawddwy

Allwch chi arogl arogl cryf o gnau coco yn ymledu o'r llwyni eithin melyn?

Llyn Efyrynwy

Ewch i ymweld â'r cerflun **Cewri Efyrynwy** trawiadol, wedi ei greu o'r ffynidwydden Douglas talaf yn Lloegr, Cymru a'r Alban.

Yr Hen Bentref

Helpu i roi cartref i fyd natur:

**RHAGOROL O'R TAP
WONDERFUL ON TAP**

**HAFREN
DYFRDWY**
severn dee

Finding your way around Lake Vyrnwy

To discover what makes Lake Vyrnwy so special for nature, start exploring today.

Red trail

A 6 mile/9.6km circular walk along forest tracks and through clearings. This steady climb with a steep descent at the end to the road will take you through conifer and birch trees. As summer fades away look out for the kaleidoscope of autumn colours emerging.

Orange trail

A 1.5 mile /2.4km circular walk taking you above and to the side of the lake. In spring, look out for the carpet of bluebells shimmering in the sun or listen out for an array of warblers singing their hearts out as they seek a breeding partner.



Take a breath; stop and have a look at the view up the lake.

Look out for the **crossbills** high in the conifers or drinking from puddles on the **red trail**.

Straining Tower. Built in the 1880s and standing at around 150 ft tall, the straining tower filters out material in the water with a fine metal mesh before it makes the 68 mile journey to Liverpool.

On the **orange trail** look out for **buzzards** and **sparrowhawks** along the way.

Feeling adventurous? Hire a canoe, kayak or sailing boat and take to the water at Bethania Adventure.

Key

Water	Parking
Moorland	Picnic area
Woodland	Toilets
Visitor centre and shop	Sculpture park

- To avoid disturbing wildlife and livestock, especially during the lambing season, all dogs must be kept on leads.
- Due to the natural terrain of all trails, we recommend you wear walking boots.
- For more information about the accessibility of RSPB Lake Vyrnwy, please visit rspb.org.uk/lakevyrnwy or call **01691 870278**.

Helping to give nature a home:

RHAGOROL O'R TAP
WONDERFUL ON TAP

HAFREN
DYFRDWY
severn dee

Dod o hyd i'ch ffordd o amgylch Llyn Efyrynwy

I ddarganfod pam fod Llyn Efyrynwy yn le arbennig ar gyfer natur, ewch i grwydro heddiw.

■ Llwybr coch

Taith gylch 6 milltir/9.6km ar lwybrau'r goedwig a thrwy lecynnau agored. Bydd y ddringfa gyson hon gyda disgyniad serth i orffen yn eich tywys trwy goed conwydd a bedw. Ar ddiwedd yr haf edrychwch am y wledd o liwiau'r hydref yn ymddangos.

■ Llwybr oren

Taith gylch 1.5 milltir/2.4km yn eich arwain uwchlaw ac i ymyl y llyn. Yn y gwanwyn, chwiliwch am y carped o glychau'r gog yn pefrio yn yr haul neu gwrandewch am haid o deloriaid yn canu nerth esgyrn eu pennau i ddenu partner bridio.



Arhoswch funud; cymerwch saib ac edrychwch ar yr olygfa i fyny'r llyn.

Chwiliwch yn uchel am y **gyffin groes** yn y coed conwydd neu'n yfed o byllau dŵr ar y **llwybr coch**.

Tŵr Hidlo. Wedi'i adeiladu yn y 1880au ac yn sefyll tua 150 troedfedd, mae'r tŵr yn hidlo deunydd allan o'r dŵr gyda rhidyll metel cyn gwneud y daith 68 milltir i Lerpwl.

Ar y **llwybr oren** chwiliwch am y **bwncath** a'r **gwalach glas** ar hyd y ffordd.

Teimlo'n anturus? Beth am logi canŵ, caiaic neu gwch hwylio a mwynhau'r dŵr yn Antur Bethania.

Allwedd

- Dŵr
- Rhostir
- Coedlan
- Canolfan ymwelwyr a siop
- P Parcio
- π Man picnic
- ♿ Toiledau
- Parc cerfluniau

- Er mwyn peidio aflonyddu ar fywyd gwyllt a'r da byw, yn enwedig yn ystod tymor wyna, rhaid cadw cŵn ar dennyn bob amser.
- Oherwydd tirwedd naturiol y llwybrau, rydym yn argymhell gwisgo esgidiau cerdded cryf.
- Am ragor o wybodaeth am fynediad i RSPB Llyn Efyrynwy, ewch i rspb.org.uk/lakevyrynwy neu ffoniwch **01691 870278**.

Helpu i roi cartref i fyfyr natur:

RHAGOROL O'R TAP
WONDERFUL ON TAP

HAFREN
DYFRDwy
severn dee